

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №80
13.11.24 Кособуцкая Г.В.



Меню

14 Ноябрь 2024 г.

Ясли 12 часов

Калорийность,
ккал

Завтрак			
Каша "Дружба" см с	150,00		147
Кофейный напиток	160,00		106
Бутерброды с маслом	40,00		102
Второй завтрак			
кефир	150,00		61
Обед			
салат из соленых огурцов с луком	30,00		20
Борщ с картофелем и капустой	180,00		131
Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00		60
Картофельное пюре с.м	110,00		101
компот из свежих яблок с	150,00		35
Хлеб ржаной	40,00		82
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с	130,00		258
Чай с лимоном с	150,00		30
Батон	30,00		59
бананы	100,00		95
Молоко сгущенное	20,00		65

Меню

Сад 12 часов

Калорийность,
ккал

Завтрак			
Каша "Дружба" см с	180,00		177
Кофейный напиток	180,00		119
Бутерброды с маслом	40,00		112
Второй завтрак			
кефир	180,00		75
Обед			
салат из соленых огурцов с луком	50,00		34
Борщ с картофелем и капустой	180,00		131
Рыба, тушеная в томате с овощами	70,00		70
Картофельное пюре с.м	130,00		119
компот из свежих яблок с	180,00		41
Хлеб ржаной	45,00		88
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с	150,00		297
Чай с лимоном с	180,00		36
Батон	30,00		57
бананы	105,00		100
Молоко сгущенное	30,00		99